

LYHYET

SuomiMies seikkailee Taavetin torilla

SuomiMies seikkailee -rekkakiertue aloittaa Etelä-Karjalan kierroksensa Luumäeltä 6. toukokuuta. Taavetin torille parkkeeraa rekka, jossa miehillä on mahdollisuus testata kuntonsa helposti ja hikoilematta arkivaatteissa.

Rekkakiertue on suunnattu työikäisille miehille. Tarkoituksena on herätellä miehiä pohtimaan arjen valintoja ja kannustaa elämäntapamuutoksiin. Monet miehet liikkuvat liian vähän ja syövät mitä sattuu. Pienillä muutoksilla saadaan aikaan pysyviä tuloksia: hyvää oloa, kaventunutta vyötärönseutua, parempaa kuntoa ja terveitä vuosia.

Rekassa on mahdollista tehdä kolme SuomiMiehen kuntotestiä. InBody-testillä mitataan kehonkoostumusta, Polar-kuntotestillä kestävyyskuntoa ja puristusvoimamittauksella lihasvoimaa. Kotiin ei tarvitse lähteä pelkät tulospaperit kinalossa, vaan evääksi saa asiantuntijoiden testipalautteen sekä vinkkejä liikkumisen ja hyvän syömisen alkuun.

Kunnon mittaus on maksutonta. Tapahtuma on kaikille avoin, mutta testirekka on varattu ensisijaisesti miehille.

Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma järjestää tapahtuman yhdessä Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry:n ja paikallisten toimijoiden kanssa.



Tiukat kahnaukset alullaan. Vasemmalta Matti Fyhr AnkUa, Justus Pohjasniemi SRC, Harri Nurkka LuuUa, Jyri Purunen SRC, Arttu Korolainen SRC, Arttu Salomaa ARH, Kimmo Rautama ARH sekä Mikko Suoknuuti LuuUa.

Niko Nurmilaukas kurvaili nuorten mestariksi

► Luumäen Urheiluautoilijat isännöi viikoloppuna pienoisautoilun SM- ja NM-kisoja Lappeenrannassa.

ISÄNTÄSEURA Luumäen Urheiluautoilijoiden **Niko Nurmilaukas** ajoi nuorten mestariksi EM-24 luokassa luumäkeläisseuran järjestämässä pienoisautoilun SM/NM-kilpailussa Lappeenrannassa viime viikonloppuna.

Nuoresta iästä huolimatta Niko Nurmilaukkaan suoritus oli loistava. Hän jatkoi hyviä LuuUa:n perinteitä, sillä seuran kilpailijat ovat menestyneet hyvin pitkän kautta Eurosarjassa. Nämä hienot saavutukset vuosien aikana ovat seurasta säännöllisestä kerhotoiminnasta, joka täyttää tänä vuonna 20 vuotta, toiminnan pitkäaikainen vetäjä **Raimo Suoknuuti** ke-

huu ja kiittää niin Luumäen seurakuntaa, aktiivisia vanhempia kuin innokkaita kerholaisiakin.

Talven aikana saimme käyttöön uudet, hienot kerhotilat, hän lisää.

Urakointi aloitettiin Lappeenrannassa jo perjantaina, jolloin ajettiin Eurosarjan toinen osakilpailu luokassa ES-32. Lauantai-aamuna oli vuorossa lisää Eurosarjaa luokassa FI-32. Parhaiten luumäkeläisistä menestyi **Mikko Suoknuuti**, joka sijoittui kolmanneksi luokassa ES-32.

Lauantaipäivän aikana ratkottiin myös finalistit sunnuntai- ja nuorten mestaruusluokissa EM-24

ja EJ-24, samoin ajettiin ES-24 -luokan aika-ajot ja alkuerät. ES-24 -luokan semifinaalit ajettiin sunnuntai-aamuna ja kilpailu huipentui finaaleihin. SM-luokassa LuuUa sai tunnustaa vieraat paremmikseen. Parhaan tuloksen SM-sarjoissa ajoi ES-24 -luokassa kymmenenneksi sijoittunut **Mikko Suoknuuti**.

LUUMÄEN LEHTI

Tulokset ►

Eurosarjan II osakilpailu, ES-32: 1) Matti Fyhr AnkUa, 2) Olli Kantamaa RiiUa, 3) Mikko Suoknuuti LuuUa, ...8) Niko Sorsa LuuUa, ...12) Harri Nurkka LuuUa, 13) Ville Ovaska LuuUa, ...15) Anssi Ovaska LuuUa.

FI-32: 1) Matti Fyhr AnkUa, 2) Olli Kantamaa RiiUa, 3) Jyri Purunen SRC, ...6) Niko Sorsa LuuUa.

Nuorten mestaruus EM-24: 1) Niko Nurmilaukas LuuUa, 2) Arttu Korolainen SRC, 3) Otso Rautama ARH, 4) Jalmari Kohonen LuuUa, 5) Miia Ruuskanen LuuUa, 6) Janne Ruuskanen LuuUa.

Suomen mestaruus ES-24: 1) Matti Fyhr AnkUa, 2) Justus Pohjasniemi SRC, 3) Olli Kantamaa SRC, ...10) Mikko Suoknuuti LuuUa, ...15) Niko Sorsa LuuUa, 16) Ville Ovaska LuuUa, ...18) Tomi Sorsa LuuUa, ...21) Harri Nurkka LuuUa, ...22) Tiina Kimmo LuuUa.
EJ-24: 1) Jyri Purunen SRC, 2) Tuomas Eerola SRC, 3) Joni Purunen SRC.

Taavetti finaaliin Nou Hätä -kisassa

Taavetin koulukeskuksen joukkue **Ella Pylväläinen, Eeva Kuningas** ja **Mikko Heikkonen** voittivat kah-

deksaluokkalaisten Etelä-Karjalan Nou Hätä-kilpailun viime viikolla Kotkassa. Joukkue pääsee edusta-

maan Etelä-Karjalaa valtakunnalliseen kilpailuun Kuopioon pelastusopistolle 16. toukokuuta.

ETELÄ-KARJALAN PELASTUSALAN LAITOS



Mikko Heikkonen, Ella Pylväläinen ja Eeva Kuningas selvittivät tiensä Nou Hätä -finaaliin.

Kokoukset ►

Livon yksityistien VUOSIKOKOUS

perjantaina 10.5.2013 klo 18.00 Ulla Immosella, Livontie 192. Käsitellään vuosikokousasiat. Tervetuloa!

Hoitokunta

Lensulan osakaskunnan YLIMÄÄRÄINEN KOKOUS

pidetään perjantaina 10.5.13 klo 19.00 Kari Al-Outisella, Orkolantie 62. Kokouksessa päätetään osakaskunnan vesialueen yhdistämisestä laajemmaksi kokonaisuudeksi ja kiinteistötoimituksen hakemisesta uuden yhteisen vesialueen muodostamiseksi. Kokouksen tarkastettu pöytäkirja on nähtävillä 10.5.-31.5.2013 välisen ajan kokouspaikassa.

Hoitokunta

Luumäen
50
Lehti
1963-2013

Vuokrattavana ►

Taavetin keskustassa
REMONTOITU KAKSIO.
P. 050 385 8968

Huvit ►

LAUANTAINA 27.4
KARAOKI MESTARI
K-40 LAULUKILPAILU
Kilpailu kaikille yli 40-vuotiaille Amadeuksen osakilpailu klo 19 alk. Finaalissa jaossa 2x400.- arvoiset Nokia matkapuhelimet

TEXAS HOLD'EM
Maanantaina
29.4 klo 18 alk

TERASSILLA
TAVATAAN..

LuPon Hiihtokauden päättäjät ja palkitsemiset pe 26.4. klo 18 Osuuspankilla.

Maanantaina 29.4. Joukolan kerhojen päättäjät klo 12-14 runojen ja karaoken merkeissä! Tule mukaan osallistumaan kevätkauden päättäjäisiin yhdessä yhdistyksen runonlausujien ja karaokemestarien kanssa. Päätteksi täytekakkukahvit!

Jääkiekkokauden mailanpainajaiset ma 29.4. klo 18 Taavetin koulukeskuksen ruokalassa. Tervetuloa!

Luumäen Kansallisten Seniorien perinteinen seniorimarssi 6.5. vallien maastossa. Koontuminen Mäntykodilla klo 13.00. Marssin jälkeen omakustanteinen kahvi Mäntykodissa. Tule saivat mukana tai ilman. Kävelymatkan voi halutessaan valita itse.

Ruokalistat ►

Luumäen kouluissa
29.4.-3.5.2013

Maanantaina: Kaalilaatikko, salaatti
Tiistaina: Tortillat jauhelihatäytteellä, salaatti
Keskiviikkona: Hyvää vappua!
Torstaina: Makkarakastike, perunat, salaatti
Perjantaina: Pastapaistos, salaatti

Helmi Simppukka RESTAURANT
PITKÄ-SHELL
puh. 05-425 681
Lounaslista vko 18
MA Pyttipannu Karjalanpaisti Metsästäjänbroileri
TI Nakkekastike Broileri-aurajuustokiusaus Porsaanelike Mexican
KE Lasagne, Paneroitu sitruunaturkska tartaarkastikkeella Pekonibroileri
TO Lihapullat, Hedelmäinen broileripata, Grilliporsas sinappi-kerma kastikkeella
PE Pippurihärkäpata Uumisilakat Wieninleike
LAUANTAI-SUNNUNTAI
-alä Car - Rax Pizza Stop
-Stop & Go

MÄNTYKOTI palvelukeskus
NOUTO-PÖYDÄSTÄ
ma 29.4.-su 5.5.2013
Ma Jauheliha-kasviskeitto, Fetasaalaatti, Juusto-kasviskeitto
Ti Nakit ja peruna-porkkanasose, Kinkkusalaatti, Kalakeitto
Ke Hyvää Vappua! Broilerifilee a la Napoleon
To Kalapyörykät, Broilerisalaatti, Parsakaalikeitto
Pe Merimiespihvi, Savuinen juustosalatti, Kevätsipulikeitto
La Ravintola avoinna 8-13 Siskonmakkarakaitto
Su Ravintola suljettu Stroganoff
Viikon a la carte Paistettu kirjolohi
www.luumaanpalvelukeskus.fi

TIISTAINA 30.4
VAPPUAATTONA
JATKOAIKA 04
facebook.com/pages/Amadeus-Bar
Amadeus
Drink and dance bar
TAAVETTI LINNALANTIE 45